

# AAN- DACHT VOOR U

- GERIATRIE FYSIOTHERAPIE -



FYSIOTHERAPIE  
DE DOMMEL

MOLENPAD 7B  
5281 JV BOXTEL  
NEDERLAND

T. 0411 62 44 04  
F. 0411 68 87 45

W. [WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL](http://WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL)  
E. [FYSIO@FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL](mailto:FYSIO@FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL)



[WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL](http://WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL)

## GERIATRIE FYSIOTHERAPIE

Binnen ons centrum is Rosanne van Hoesel werkzaam als geriatrie fysiotherapeut. Fysiotherapie de Dommel is een Pluspraktijk, waarbij ook veel aandacht is voor senioren.

Geriatric fysiotherapie is bedoeld voor mensen die ouder worden waarbij sprake is van lichamelijke achteruitgang. Als dit samengaat met klachten of beperkingen, ben je bij de geriatrie fysiotherapeut aan het juiste adres.

De geriatrie fysiotherapeut is specialist in het onderzoeken en behandelen van kwetsbare ouderen met een hoge (biologische) leeftijd. Ouderen kampen vaak met meerdere (complexe) aandoeningen op mogelijk fysiek, psychisch of sociaal gebied. Daarnaast kunnen bijwerkingen van medicatie een grote rol spelen. Soms is lichamelijk herstel niet altijd mogelijk, maar is onderhouden van hetgeen u kan voldoende.

Enkele situaties waarin een geriatrie fysiotherapeut van toepassing kan zijn:

- Na een botbreuk
- Voor- of na een operatie
- Slijtage aan bijvoorbeeld heup of knie
- Dementie/Alzheimer
- Ziekte van Parkinson
- Na een beroerte
- In een terminale fase, wanneer u bijvoorbeeld bedlegerig bent

Een behandeling kan zowel in de praktijk of aan huis plaatsvinden. Dit hangt af van uw gezondheidstoestand en de mate waarin u mobiel bent.

## HOE ZIET EEN BEHANDELING ERUIT?

De eerste keer dat er een afspraak plaatsvindt zal de fysiotherapeut informatie inwinnen over uw hulpvraag en uw gezondheidstoestand. Dit wordt gedaan aan de hand van een vraaggesprek en enkele testen. Samen wordt er gekeken of de geriatrie fysiotherapeut iets voor u kan betekenen en zal er een behandelplan worden opgesteld.

De uiteindelijke behandeling zal bestaan uit met name oefentherapie, gericht op het herwinnen en omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid. Tot het werk van de geriatrie fysiotherapeut behoort ook het adviseren en begeleiden van gezinsleden en eventuele mantelzorgers, over onder andere het ziektebeeld, de prognose, de behandeling, transfers, dagelijkse handelingen en hulpmiddelen. Samenwerking met de ergotherapeut kan hierbij een belangrijke rol spelen.

## VERWIJZING EN VERGOEDING

De behandeling wordt door de aanvullende verzekering vergoed. Indien het nodig is dat er aan huis behandeld wordt, zal er een verwijzing nodig zijn van de huisarts of specialist. Is dit niet het geval, kunt u zich zonder verwijzing bij de praktijk melden. Mocht er sprake zijn van een chronische aandoening is soms alsnog een verwijzing noodzakelijk.

## OPLEIDING

Geriatric fysiotherapeuten hebben na de basisopleiding fysiotherapie een post HBO- of masteropleiding geriatrie fysiotherapie gevolgd (van 3 of 4 jaar). De kwaliteit van de geriatrie fysiotherapeut wordt gewaarborgd door het Centraal Kwaliteits Register (CKR). Vanaf 2015 is het Professional Master niveau de entree-eis voor registratie in het CKR deelregister Geriatric fysiotherapie. Geregistreerde geriatrie fysiotherapeuten houden hun kennis en vaardigheden actueel door het volgen van congressen, scholing en gestructureerd intercollegiaal overleg. Herregistratie vindt plaats als voldoende accreditatiepunten zijn gehaald in de vijfjarige registratieperiode en indien voldaan wordt aan de werkeis.

## VRAGEN EN CONTACT

Mocht u meer informatie willen of een afspraak willen maken kunt u contact met ons opnemen. De contactgegevens zijn te vinden op de achterzijde van deze folder. Is het niet mogelijk om naar de praktijk te komen, dan komen we naar u.

