

# PIJN? WIJ HELPEN!

- MANUELE THERAPIE -



**DE DOMMEL**

MOLENPAD 7B + C  
5281 JV BOXTEL  
NEDERLAND

**T. 0411 62 44 04**

**F. 0411 68 87 45**

**W.** [WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL](http://WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL)  
**E.** [FYSIO@FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL](mailto:FYSIO@FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL)



[WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL](http://WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL)

## MANUELE THERAPIE

In ons centrum zijn twee manueel therapeuten werkzaam, te weten Karin Brekelmans en Nienke Meinema - Sanders.

Manuele therapie is bedoeld voor mensen met klachten in het bewegingsapparaat, dat wil zeggen de wervelkolom en gewrichten in armen en benen.

Klachten in de wervelkolom of ledematen ontstaan wanneer gewrichten niet goed werken. Dergelijke stoornissen van het gewricht worden ook wel functiestoornissen genoemd. Vaak is een kortere of langere overbelasting van het gewricht de oorzaak van de klacht. Bewegen wordt dan moeilijk en pijnlijk. Ook kunnen spieren verkrampen en kan de pijn uitstralen naar andere delen van het lichaam. Met behulp van manuele therapie kan de stoornis van de gewrichten worden verminderd of verholpen.

## WAT IS MANUELE THERAPIE?

De manueel therapeut verhelpt de functiestoornis van het gewricht door het toepassen van specifieke passief mobiliserende bewegingen. Door de lichaamsdelen rond het gewricht op een bepaalde manier te bewegen kan de beweeglijkheid van de gewrichten snel worden vergroot. De pijn neemt af en de beweging van de gewrichten kan verbeteren. Meestal is zacht trekken aan of duwen tegen de lichaamsdelen voldoende. Soms vult de manueel therapeut deze behandeling aan met gedoseerde impulstechnieken. De gewrichten worden dan wat sneller bewogen. Daarbij hoort men soms een knappend of krakend geluid. De meeste patiënten ervaren dit als een kortstondig vreemd gevoel, maar vinden het

over het algemeen niet pijnlijk. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

## VOOR WELKE KLACHTEN IS MANUELE THERAPIE GESCHIKT?

Veel klachten die veroorzaakt worden door stoornissen in gewrichten kunnen door de manueel therapeut positief worden beïnvloed.

Hierbij kunt u denken aan:

- Hoofd- en nekpijn
- Nek- en schouderklachten die eventueel uitstralen tot in de armen
- Rugklachten hoog in de rug al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn
- Lage rugklachten met of zonder uitstraling naar een been/ de benen
- Bepaalde vormen van duizeligheid
- Kaakklachten, eventueel in combinatie met nekklachten
- Restklachten na een verstuing van enkel, pols etc.
- Heupklachten

Of manuele therapie ook uw klacht kan verhelpen, moet blijken tijdens het onderzoek bij de eerste behandeling en is tevens afhankelijk van uw eigen inzet.

## WAT GEBEURT ER TIJDENS DE EERSTE BEHANDELING?

Tijdens de eerste behandeling voert de manueel therapeut na een korte screening een uitgebreid vraaggesprek met de patiënt. Ook voert hij of zij een lichamenlijk onderzoek uit. De manueel therapeut kijkt daarbij niet alleen naar de klacht zelf, maar onderzoekt tevens waardoor de

klacht ontstaat. Ook bekijkt de manueel therapeut of de patiënt andere lichamelijke problemen heeft die toe te schrijven zijn aan de klacht. Afhankelijk van dit onderzoek wordt in overleg met u een behandelplan opgesteld en een prognose gemaakt.

## VERWIJZING EN VERGOEDING

Voor een manueel therapeutisch consult of manueel therapeutische behandeling is een verwijzing van de huisarts of een specialist niet noodzakelijk. Wanneer aanvullende informatie nodig is, wordt na onderling overleg met u contact opgenomen met uw huisarts. Er zijn wettelijke tarieven voor manuele therapie. De behandeling wordt door de aanvullende zorgverzekering vergoed.

## OPLEIDING

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die een aanvullende opleiding manuele therapie heeft gevolgd (gemiddeld 4 jaar). Er bestaan verschillende opleidingen tot manueel therapeut, waardoor er in visie en behandelwijze van de manueel therapeuten verschillende uitgangspunten gehanteerd kunnen worden. In ons centrum wordt gewerkt volgens de methode Amersfoort (Stichting Opleiding Manuele Therapie, kortweg SOMT). De Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT) zorgt voor registratie en verplichte na- en bijscholing van de manueel therapeut. Daardoor wordt u bij een door de NVMT erkende manueel therapeut altijd behandeld door iemand die ter zake kundig is. [Enkele sites waar u aanvullende informatie kunt krijgen: www.nvmt.nl](http://www.nvmt.nl) & [www.somt.nl](http://www.somt.nl)